

## INFORMAZIONI PERSONALI

**Nestola Caterina**

📍 Via Amatore Sciesa, 78, 73043 Copertino (Italia) - Nata a Copertino il 28/02/1990

☎ (+39) 08 32 93 18 17 📠 (+39) 380 465 5867

✉ caterina.nestola@live.it

Aderente al piano d'occupazione giovanile Garanzia Giovani

**ESPERIENZA  
PROFESSIONALE**

05/03/2015–15/05/2015

**Ottico-Optometrista**

Ottica Cagnazzo, Leverano (Italia)

Contratto di lavoro a chiamata

- Controllo visivo
- Addetta vendita
- Assistenza post-vendita

28/01/2015–28/02/2015

**Tutor per l'insegnamento di Tecniche fisiche per l'Optometria II**

Università del Salento, Lecce (Italia)

Contratto di prestazione d'opera occasionale

Consolidamento dei concetti teorici appresi dagli studenti e acquisizione pratica delle competenze tecniche necessarie per l'esecuzione di un esame visivo completo e dettagliato.

23/07/2014–20/09/2014

**Agente di Polizia Municipale**

Comune di Porto Cesareo, Porto Cesareo (Italia)

Contratto di lavoro a tempo determinato

Viabilità, controllo del rispetto del codice stradale, archiviazione pratiche d'ufficio.

18/12/2013–18/06/2014

**Tutor per l'insegnamento di Tecniche fisiche per la Contattologia II**

Università del Salento, Lecce (Italia)

Contratto di prestazione d'opera occasionale

Consolidamento dei concetti teorici appresi dagli studenti e acquisizione pratica delle tecniche applicative di lenti a contatto.

09/01/2014–30/05/2014

**Ottico-Optometrista**

Ottica Cagnazzo, Leverano (Italia)

Contratto di lavoro a chiamata

- Controllo visivo
- Addetta vendita
- Assistenza post-vendita

- 14/06/2012–14/09/2012 **Ottico-Optometrista tirocinante**  
 Ottica Cagnazzo, Leverano (Italia)  
 Affiancamento del personale esperto nelle attività riguardanti il controllo visivo, la vendita e l'assistenza post-vendita.
- 2009–2010 **Assistente di doposcuola**  
 Lavoro Autonomo, Copertino (Italia)  
 Affiancamento e supporto dei ragazzi nello svolgimento e studio delle materie scolastiche.
- 2005–2009 **Educatrice ACR**  
 Parrocchia Sacro Cuore di Gesù, Copertino (Italia)  
 Pianificazione attività ludico-ricreative-educative in ambito parrocchiale e presso campi scuola estivi organizzati dalla stessa parrocchia.

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- 04/10/2014–04/10/2014 **Abilitazione alla professione di Ottico**  
 Istituto Professionale Luigi Scarambone, Lecce (Italia)
- 2009–2012 **Laurea in Ottica ed Optometria**  
 Università del Salento, Lecce (Italia) con voto 110/110 con lode
- 2004–2009 **Diploma di Maturità Scientifica**  
 IISS "Don Tonino Bello", Copertino (Italia)

## COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre italiano

Altre lingue

|         | COMPRESIONE |         | PARLATO     |                  | PRODUZIONE SCRITTA |
|---------|-------------|---------|-------------|------------------|--------------------|
|         | Ascolto     | Letture | Interazione | Produzione orale |                    |
| inglese | B1          | C1      | B1          | B1               | B1                 |

Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato  
Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze comunicative

- buone competenze comunicative acquisite durante la mia esperienza come Ottico-Optometrista presso punto vendita di Ottica e come Tutor per gli studenti universitari;
- ottime capacità relazionali con i bambini acquisite durante la mia esperienza di volontariato come Educatrice per i bambini tra i 6 e i 14 anni e durante la mia attività di doposcuola;
- buone capacità di lavorare in team per il raggiungimento di obiettivi comuni.

Competenze organizzative e gestionali

- buone competenze organizzative acquisite durante la mia attività di Educatrice per ragazzi e Tutor universitario (risolvere problemi pratici legati alla fruizione di materiali didattici, valutare i risultati dell'apprendimento, realizzazione di attività ludico-ricreative-educative per ragazzi e bambini);
- buone capacità di pianificazione del lavoro acquisite sia durante l'esperienza in qualità di ottico che

come Tutor universitario

Competenze professionali

- Marketing diretto (resa di un servizio professionale customizzato e creato per il singolo cliente, avendone individuato le aspettative/necessità);
- Retail design e visual merchandising (il negozio e la sua atmosfera sono i primi facilitatori di un'efficace comunicazione);
- Competenze in campo di moda e stile (far sentire i clienti belli con se stessi e gli altri);
- Comunicazione efficace dei servizi professionali e vendita da professionista;
- Organizzazione informatica;
- Buone capacità organizzative e di supporto scolastico

Competenza digitale

| AUTOVALUTAZIONE                 |                 |                        |                 |                         |
|---------------------------------|-----------------|------------------------|-----------------|-------------------------|
| Elaborazione delle informazioni | Comunicazione   | Creazione di Contenuti | Sicurezza       | Risoluzione di problemi |
| Utente autonomo                 | Utente avanzato | Utente autonomo        | Utente autonomo | Utente autonomo         |

Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione

- buona padronanza degli applicativi del pacchetto Microsoft Office e altri applicativi (Picasa, Pinnacle)
- buone capacità di navigazione su Internet
- buona conoscenza di reti e configurazioni pc

Patente di guida B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Aderente al Piano di occupazione giovanile Garanzia Giovani.

Dati personali

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali.

DATA  
COERTWIC, il 09/12/2015

Firma  
Caterina Nestola  
*Caterina Nestola*